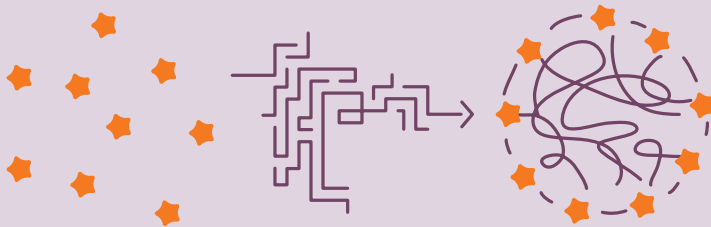


# SE FORMER À LA DYNAMIQUE DES GROUPES

CRÉER, CONTENIR, ANIMER, FACILITER



**D'UN ENSEMBLE DE PERSONNES...**

**À LA CONSTRUCTION D'UN GROUPE**

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

## CRÉER

**Créer des dispositifs, mettre en place un cadre de travail**

- Créer des groupes éducatifs, thérapeutiques, socialisants, de bien-être...
- Créer des dispositifs à médiation : art, danse, musique, jeux de rôle, sport...
- Créer des groupes de parole, d'expression corporelle...
- Créer des groupes de formation, d'analyse des pratiques professionnelles...

## CONTENIR

**Être à l'écoute, sécuriser l'espace, donner du sens**

- Être dans une posture d'accueil, écouter le groupe en tant qu'entité
- Comprendre les enjeux qui sous-tendent la vie du groupe, élaborer, réguler
- Donner la place à chacun, privilégier le groupe, rester garant du cadre

## ANIMER

**Ouvrir des possibles, rester sur ses appuis, être soi**

- Prendre sa place en tant qu'animateur, inventer son propre style
- Animer seul, coanimer à deux ou en équipe, rester centré sur la tâche
- Être en appui sur ses forces, accueillir sa fragilité, travailler avec ses affects

## FACILITER

**Rendre accessible, favoriser les interactions, accompagner**

- Créer des dispositifs collaboratifs, permettre à tous de s'exprimer
- Favoriser la rencontre, ouvrir des espaces de liberté et de créativité
- Être présent, se mettre à la portée de tous

## PUBLIC

---

Tous les professionnels qui animent des groupes auprès des usagers, dans le secteur sanitaire, social et médico-social et dans le milieu associatif.

Tous les formateurs et les enseignants qui animent des groupes dans le but de transmettre des savoirs, des connaissances et des pratiques.

# PROGRAMME

---

## CYCLE INITIATION-APPROFONDISSEMENT : 2 ANS (27 JOURS)

### ANNÉE 1

10 jours : 1 vendredi par mois (13h-19h)  
+ 1 séminaire clinique (3 jours et demi consécutifs, en été)  
sur le thème « **Affects, corps et groupe** »

### ANNÉE 2

10 jours : 1 vendredi par mois (13h-19h)  
+ 1 séminaire clinique (3 jours et demi consécutifs, en été)  
sur le thème « **Agressivité et violence dans les groupes** »

## CYCLE PERFECTIONNEMENT-PROFESSIONNALISATION : 2 ANS (27 JOURS)

### ANNÉE 3

10 jours : 1 vendredi par mois (13h-19h)  
+ 1 séminaire clinique (3 jours et demi consécutifs, en été)  
sur le thème « **Autorité et pouvoir dans les groupes** »  
+ 1 stage d'observation d'un groupe en situation professionnelle

### ANNÉE 4

10 jours : 1 vendredi par mois (13h-19h)  
+ 1 séminaire clinique (3 jours et demi consécutifs, en été)  
sur le thème « **Leaders, leadership et rivalité dans les groupes** »  
+ 3 jours de supervision clinique

- .....
- Les années de formation se suivent mais vous pouvez, si vous le souhaitez, ne faire qu'un an, deux ans ou trois ans. Si besoin, vous pouvez également espacer les années entre elles.
  - Vous pouvez ne faire que les séminaires cliniques (un ou plusieurs, celui ou ceux de votre choix), sans vous engagez dans la formation longue, c'est-à-dire sans effectuer les journées mensuelles.
  - Jean-Marie Noubia intervient seul lors des journées de formation et en coanimation lors des séminaires cliniques.
  - Le programme et le contenu détaillés de la formation sont disponibles sur demande.

---

## FORMATEUR

**Jean-Marie Noubia** est psychologue clinicien (Université Lumière Lyon 2), formateur et facilitateur, formé à l'écoute psychanalytique des groupes (Apsyllen, Lyon).

En appui sur sa double formation de psychologue clinicien et de groupaliste, il développe une pratique de psychothérapeute d'inspiration analytique – en individuel et en groupe – où la prise en compte du corps et des médiations tiennent une place privilégiée.

C'est en qualité de praticien et de formateur qu'il a créé « la doline », un repère conceptuel et méthodologique singulier permettant de construire des dispositifs de groupe et d'animer au regard du processus.

Il intervient depuis près de 20 ans auprès des professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social, des professionnels en libéral, des étudiants et des acteurs du monde associatif.

---

## DATES, LIEU ET TARIFS

Début de la formation : **septembre 2020**

Nombre de participants : **8 minimum, 16 maximum**

Lieu de la formation : **Lyon, Nantes**

Tarifs personnels, tarifs institutionnels : **sur demande**

---

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

**Jean-Marie Noubia - TEMPEAU® FORMATION**

41, Rue Villon – 69008 Lyon

Tél. 33 (0)6 20 58 01 11

[jm.noubia@tempeau.fr](mailto:jm.noubia@tempeau.fr)

[www.tempeau.fr](http://www.tempeau.fr)

Siret 45124676300010 / Formateur 82690815269