

## SÉMINAIRE CLINIQUE

2, 3 et 4 juillet 2022

### « AGRESSIVITÉ ET VIOLENCE DANS LES GROUPES »

Pour les animateurs de groupe, le groupe est un espace de travail à la fois passionnant, et difficile. Passionnant parce qu'il permet d'accéder à des niveaux de prise de conscience, de créativité et de capacité de transformation qui donnent au groupe toute sa spécificité et son caractère si singulier. Difficile car pour l'animateur, le groupe pose la question de sa capacité à gérer et à contenir, tout en s'adaptant et en maintenant une posture professionnelle.

Ce séminaire de formation sur le groupe poursuit plusieurs objectifs :

- Conscientiser et **légitimer ses difficultés/ses craintes face au groupe**, en tant qu'animateur
- Comprendre en quoi et comment elles font obstacle à l'animation dans les groupes
- **Maintenir une juste distance** vis-à-vis du groupe et des personnes du groupe
- Étayer sa pratique professionnelle et **renforcer sa posture** en tant qu'animateur
- Savoir **mobiliser ses ressources internes** et **rester en appui sur ses compétences**

Le séminaire clinique 2022 portera sur le thème « Agressivité et violence dans les groupes » :

- Comment **comprendre et discerner** les différents enjeux auxquels les professionnels sont renvoyés et convoqués du côté de l'agressivité et de la violence ? Comment **anticiper, prévenir** ou **faire face** aux situations d'agressivité, de violence et de crise, tout en conservant une attitude déontologique ? Comment **offrir une réponse collective** – autrement dit « en équipe » – aux manifestations d'agressivité et de violence des usagers ? Comment passer de techniques de contention à un **dispositif de contenance** ?
- Mais aussi, comment restaurer le lien auprès des usagers, suite aux débordements d'agressivité et de violence ? Comment **restaurer les professionnels et/ou les équipes** ayant été effractés voir désorganisés par la répétition des scènes d'agressivité et de violence ?
- Enfin, comment prendre en compte la nécessité, en tant que professionnel, de **travailler sur son propre rapport à la violence** pour accompagner la violence de « l'autre » ou la violence des « autres »

Le but du séminaire devra **permettre aux professionnels** en formation de faire évoluer leurs compétences professionnelles afin d'améliorer **la manière dont ils abordent, répondent et contiennent les manifestations d'agressivité et de violence dans l'animation des groupes**. Pour cela, nous utiliserons une mise en situation à partir d'un dispositif de psychoboxe® :

- **La psychoboxe est un dispositif inventé par le psychanalyste Richard Hellbrunn**, permettant d'articuler la parole, les mouvements du corps, les affects et les représentations afin d'élaborer – pour le sujet – **son propre rapport à la l'agressivité et la violence**. La psychoboxe peut être utilisée au service d'un cadre thérapeutique ou d'un cadre de formation. Dans un contexte de formation, il ne s'agira pas, ici, de former les professionnels à la psychoboxe, mais bien d'**utiliser la psychoboxe dans le contexte d'une mise en situation à des fins exploratoires et régressives**.

- **Public** : Tous les professionnels qui animent des groupes (groupes de formation, groupes éducatifs, groupes thérapeutiques, groupes d'APP...) ou qui sont confrontés au **groupe en tant qu'équipe, institution ou organisation**
- **Dates** : 1<sup>er</sup> (Rdv à 18h), 2, 3 et 4 juillet 2022 (3 jours consécutifs)
- **Lieu en résidentiel** : La cour de Crest - 1506 Av. des Arbres Écrits, 26400 Crest
- **Nombre** : 20 participants maximum
- **Tarifs** : En financement personnel : 390 € pour les trois jours, Hébergement et repas en sus.  
En financement prise en charge institutionnelle : 660 € pour les trois jours, hébergement et repas en sus
- **Renseignements et entretien préalable** : Jean-Marie Noubia - Tél. : 06 20 58 01 11 – Email : jm.noubia@tempeau.fr

#### Séminaire de formation animé par

Jean-Marie Noubia est psychologue clinicien, formé à l'écoute psychanalytique des groupes et aux thérapies à médiation. Il exerce en tant que psychothérapeute en libéral, à Lyon (thérapie individuelle, thérapie de groupe). C'est en qualité de praticien et de formateur qu'il a créé et développé des approches singulières (notamment au travers du concept de « la doline »), autant dans le cadre de la médiation corporelle que dans le champ de la dynamique des groupes.